

Θεσσαλονίκη, 11 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

IC-GROWTH: Ερευνητικό πρόγραμμα για την υποστήριξη μετά την ογκολογική θεραπεία - Μετατρέπει το τραύμα σε δύναμη

Η Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη μετά την Ογκολογική Θεραπεία και η Μετατραυματική Ανάπτυξη ήταν το θέμα της επιστημονικής ημερίδας που συνδιοργανώθηκε από το [Εργαστήριο Ψυχολογίας](#) του [Ινστιτούτου Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών](#) (INEB) / ΕΚΕΤΑ και τον Δήμο Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου [IC-GROWTH](#).

«Η εμπειρία του καρκίνου δεν τελειώνει με την ολοκλήρωση της θεραπείας. Για πολλούς ανθρώπους, η περίοδος μετά τη θεραπεία είναι εξίσου δύσκολη, γεμάτη ερωτήματα, φόβους και αλλαγές στην ταυτότητα και την καθημερινότητα», τόνισε ο Υφυπουργός Ανάπτυξης, αρμόδιος για την Έρευνα και την Καινοτομία, κ. **Σταύρος Καλαφάτης** ανοίγοντας τις εργασίες της ημερίδας και πρόσθεσε: «Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε αυτό το στάδιο δεν είναι πολυτέλεια — είναι αναγκαιότητα. Είναι καθήκον μας, ως πολιτεία και ως κοινωνία, να σταθούμε δίπλα τους, να τους ενδυναμώσουμε και να τους ακούσουμε».

Αναφερόμενος στο έργο IC-GROWTH -που χρηματοδοτείται από το ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ. στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», με πόρους της Ευρωπαϊκής Ένωσης Next Generation EU- ο κ. Καλαφάτης τόνισε πως «αποτελεί πρότυπο διεπιστημονικής συνεργασίας, συνδυάζοντας την επιστημονική έρευνα με την πρακτική υποστήριξη και αναδεικνύοντας τη δύναμη της καινοτομίας όταν αυτή υπηρετεί τον άνθρωπο».

Στόχος του έργου είναι να αναδείξει και να ενισχύσει τη μετατραυματική ανάπτυξη των ατόμων που έχουν βιώσει τον καρκίνο, μέσω επιστημονικής έρευνας, καινοτόμων παρεμβάσεων ψυχοκοινωνικής φροντίδας, αλλά και συμμετοχής ασθενών και ειδικών σε ανοιχτό διάλογο. «Τέτοιες πρωτοβουλίες εντάσσονται στον πυρήνα της στρατηγικής μας να επενδύουμε στην επιστημονική έρευνα που έχει ουσιαστικό και βαθύ κοινωνικό αποτύπωμα. Στην έρευνα που έχει στο επίκεντρο τον Άνθρωπο. Να ενισχύουμε δράσεις που βελτιώνουν την ποιότητα της καθημερινής ζωής και να προάγουμε την ανθρώπινη διάσταση της καινοτομίας», τόνισε ο κ. Καλαφάτης.

«Το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του ΕΚΕΤΑ πραγματοποίησε με ιδιαίτερη χαρά αυτή την ημερίδα, αναδεικνύοντας τη σημασία της συνεργασίας, της επιστημονικής γνώσης και της φροντίδας για τον άνθρωπο. Η δράση εντάσσεται στον πυρήνα της στρατηγικής μας: να επενδύουμε στην επιστημονική έρευνα που έχει ουσιαστικό και βαθύ κοινωνικό αποτύπωμα — στην έρευνα που έχει στο επίκεντρο τον Άνθρωπο», υπογράμμισε, μεταξύ άλλων, η Διευθύντρια του INEB/ΕΚΕΤΑ, **Δρ. Αναστασία Χατζηδημητρίου**.

Στη διάρκεια της εκδήλωσης, που πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 1 Νοεμβρίου, στην αίθουσα «Μανώλης Αναγνωστάκης» του Δημαρχείου Θεσσαλονίκης, τον γενικό συντονισμό της οποίας είχε η Δρ. Χριστίνα Καραμανίδου, Ερευνήτρια και Υπεύθυνη του Εργαστηρίου, ειδικοί και ασθενείς μοιράστηκαν τις εμπειρίες τους γύρω από τη φροντίδα μετά την ογκολογική θεραπεία.

Ειδικότερα, στα σύγχρονα ιατρικά δεδομένα και στις ανάγκες των ασθενών μετά την ολοκλήρωση των θεραπειών αναφέρθηκε ο **Αναστάσιος Μπούτης**, Διευθυντής της Γ' Παθολογικής Ογκολογικής Κλινικής του Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Θεαγένειο» τονίζοντας τη σημασία της συνέχειας και συντονισμού στη φροντίδα.

Η **Ελένη Ζαΐρη**, Παθολόγος-Ογκολόγος και Κλινική Ερευνήτρια στο Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, παρουσίασε την οπτική των θεραπόντων ιατρών, επισημαίνοντας τόσο τις ανάγκες στήριξης των ασθενών όσο και την ψυχολογική επιβάρυνση των ίδιων των επαγγελματιών υγείας.

Τις συναισθηματικές προκλήσεις και τη δυναμική της ενδυνάμωσης που μπορεί να αναπτυχθεί στους ασθενείς μετά τη θεραπεία, ανέλυσε η Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, **Βασιλική Σιαφάκα** υπογραμμίζοντας τη σημασία της ψυχολογικής ανθεκτικότητας και των προγραμμάτων αποκατάστασης.

Στη συνέχεια η **Βασιλική Βακουφτσή**, Πρόεδρος της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας, εστίασε στον κρίσιμο ρόλο των συλλόγων ασθενών στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας και στη συμμετοχή των ίδιων των ασθενών ως ενεργών συνομιλητών στις αποφάσεις φροντίδας.

Στις σύγχρονες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις που συμβάλλουν στην αποτελεσματικότερη ψυχολογική φροντίδα παρουσίασε εκ μέρους της ομάδας του Εργαστηρίου Ψυχολογίας του INEB/ ΕΚΕΤΑ, η **Άννα Νισυραίου**, Κλινική Ψυχολόγος - Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, τονίζοντας την ανάγκη προσαρμογής στις πραγματικές ανάγκες των ασθενών. Παράλληλα η **Μαρία Βασιλοπούλου**, Συμβουλευτική Ψυχολόγος - Ερευνητική Συνεργάτιδα του INEB/ΕΚΕΤΑ, συνέδεσε τις νέες επιστημονικές τάσεις με το σκεπτικό και τα πρώτα ευρήματα του προγράμματος IC-GROWTH, παρουσιάζοντας ενθαρρυντικά δεδομένα για την ενδυνάμωση και την ανάπτυξη μετά τη θεραπεία.

Στο δεύτερο μέρος της ημερίδας, ο **Αντώνης Μπόζας** Ιατρικός Ψυχολόγος - Μεταδιδακτορικός Ερευνητής συντόνισε το πάνελ συζήτησης μεταξύ ειδικών και κοινού. Κατά τη διάρκεια του διαλόγου, το κοινό είχε την ευκαιρία να συζητήσει τις ανάγκες των ασθενών, όπως αναδεικνύονται μέσα από το ερευνητικό έργο IC-GROWTH, ενώ ενδιαφέρον είχαν οι παρεμβάσεις του. Ασθενείς και φροντιστές μοιράστηκαν την προσωπική τους εμπειρία και πρόσθεσαν μια βαθιά ανθρώπινη διάσταση στη συζήτηση.

Μάλιστα η συμμετοχή φροντιστών και επαγγελματιών υγείας ενίσχυσε τον διάλογο γύρω από την ανάγκη για θεσμική ενσωμάτωση προγραμμάτων ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και συνέργειες πολιτείας, επιστημονικής κοινότητας και κοινωνίας πολιτών.

Τα συμπεράσματα της ημερίδας

Η εκδήλωση κατέληξε σε τρεις κεντρικές επισημάνσεις:

1. **Η φροντίδα δεν τελειώνει με τη θεραπεία.**
Απαιτείται συνέχεια στην ψυχοκοινωνική υποστήριξη και συντονισμένες υπηρεσίες φροντίδας.
2. **Η μετατραυματική ανάπτυξη μπορεί να καλλιεργηθεί.**
Επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις, όπως το IC-GROWTH, ενδυναμώνουν τους ασθενείς να μετατρέψουν το τραύμα σε δύναμη και προσωπική ανάπτυξη.
3. **Η κοινότητα φροντίδας είναι συλλογική υπόθεση.**
Η συνεργασία πολιτείας, ερευνητικών φορέων, επαγγελματιών και ενώσεων ασθενών είναι θεμελιώδης για μια φροντίδα με ανθρώπινο πρόσωπο.

Παράκληση για δημοσίευση ή μετάδοση.

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία ή διευκρίνιση μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κοπάνη, Γραφείο Διοίκησης ΕΚΕΤΑ - INEB, 2310498272.